

Andar per ERBE da mangiare

Venerdì 26 Aprile 2024 ore 9:30



Giornata alla scoperta del mondo delle erbe di campo, quelle buone e mangerecce.

La mattina staremo a "gironzolare" in campo per conoscere e riconoscere le erbe buone: scopriremo i loro sapori e conosceremo le loro buone qualità.

Cicorie, cicerbite, crepis, rosolacci, tarassaco e tutto ciò che troveremo in questo periodo primaverile.

Faremo un po' di raccolto e poi una piccola sessione pratica sperimentale per vedere come si possono usare in cucina: quali cotte, quali crude e piccole ricette.

Programma:

- ❖ **Ritrovo:** ore 9.45 a San Casciano.
- ❖ **Durata:** intera giornata. Rientro previsto ore 15.30 circa.
- ❖ **Incluso:** guida turistica autorizzata.
- ❖ **Costo:** 20,00 € a persona comprensiva di organizzazione e servizio guida ambientale.
- ❖ **Quota Soci ChiantiMutua:** 12,50 € a persona comprensiva di organizzazione e servizio guida ambientale.
- ❖ **Occorrente:** acqua, scarpe da trekking, pranzo al sacco, coltellino, quadernino e penna.

Per info e prenotazioni contattare Eleonora Grechi
Cell. 392 0579570 - leviedelchianti@gmail.com

Organizzazione tecnica by: Le Vie Del Chianti